

Programme du séminaire clinique

"Dépression périnatale : posez toutes vos questions"

Durée : 2 heures

Format : Séminaire clinique en ligne (15 participant·e·s maximum)

Prérequis / fortement conseillé : Avoir suivi la formation "Les essentiels de la santé mentale périnatale : comprendre la dépression post-partum"

Objectifs de la formation

- Approfondir leurs connaissances théoriques et cliniques sur la dépression périnatale.
- Identifier les principaux symptômes des difficultés de dépression périnatale et ses spécificités.
- Mieux comprendre les enjeux d'une prise en charge interdisciplinaire.
- Analyser et discuter des cas cliniques en lien avec les questions soulevées par les participant·e·s.

Contenu du séminaire

1. **Introduction et rappels essentiels (15 min)**
 - Bref rappel sur la dépression périnatale (prévalence, facteurs de risque, impact sur la parentalité).
 - Objectifs et fonctionnement du séminaire clinique.
2. **Exploration des questions préalablement soumises (45 min)**
 - Discussion autour des interrogations des participant·e·s.
 - Analyse de cas concrets et partage d'expériences.
3. **Questions en direct et approfondissement (45 min)**
 - Échanges interactifs sur les pratiques cliniques des participant·e·s.
 - Discussion sur les enjeux et limites de la prise en charge actuelle.
4. **Synthèse et conclusion (15 min)**
 - Perspectives pour sa propre pratique.

Modalités d'animation

- Format interactif favorisant la discussion et l'analyse collective.
- Apport théorique en fonction des besoins exprimés par les participant·e·s.
- Utilisation d'exemples cliniques des participant·e·s et d'outils d'aide à la prise en charge.



Intervenant·e·s

- Noémie Faure, psychologue en périnatalité, spéc. ASPEA FSP
- Natanaëlle Perrion, sociologue, spécialiste en promotion de la santé (CAS) et santé sexuelle (CAS)
- Laurent Nguyen, pair en périnatalité, coordinateur de l'association Né Trop Tôt

Public cible

Professionnel·le·s de la périnatalité ayant suivi la formation de base sur la dépression post-partum.

Informations pratiques

- **Date et horaire** : Mercredi 19 mars de 9:30 à 11:30
- **Lieu** : En ligne (lien de connexion fourni après inscription)
- **Tarif** : 70 CHF
- **Inscription** : <https://forms.gle/e4KvQbVcmwd1dUXZA>